

11º
ANO



PORTUGUÊS

Domínio	AE (síntese)	FOODWISELab – conteúdos ativados	Aplicação concreta
Oralidade	Expor, argumentar, debater com perspetiva crítica	Alimentação, ambiente, saúde pública	Debate formal: “Que políticas alimentares para Portugal?”
Leitura	Leitura crítica de textos argumentativos (artigo de opinião, discurso político)	Sistemas alimentares, sustentabilidade	Análise crítica de textos mediáticos sobre alimentação/ambiente
Escrita	Produção de textos expositivos e argumentativos	Decisão informada	Ensaio argumentativo FOODWISELab (posição + evidência)
Educação literária	Leitura de obras dos sécs. XVII–XIX	Cultura alimentar e sociedade	Leitura contextualizada (alimentação, corpo, sociedade)
Conhecimento da língua	Rigor e adequação discursiva	Comunicação científica	Revisão linguística de textos FOODWISELab

11º
ANO



EDUCAÇÃO FÍSICA

Domínio	AE (síntese)	FOODWISELab – conteúdos ativados	Aplicação concreta
Saúde e aptidão física	Manutenção autónoma da condição física	Energia, alimentação, estilos de vida	Plano pessoal integrado (atividade + alimentação)
Interpretação crítica	Analisar fatores de risco (urbanismo, poluição, sedentarismo)	Sistemas urbanos e saúde	Discussão orientada com dados
Autonomia	Tomada de decisões responsáveis	Escolhas informadas	Diário reflexivo corpo-energia-bem-estar

MATEMÁTICA A

Tema	AE (síntese)	FOODWISELab – conteúdos ativados	Aplicação concreta
Funções	Analisar relações entre variáveis	Consumo, impacto, crescimento	Modelação: consumo alimentar vs. impacto ambiental

11º
ANO



Sucessões / progressões	Identificar padrões e tendências	Produção, recursos, sustentabilidade	Projeção de cenários (crescimento/limites)
Geometria	Representação e interpretação espacial	Território e recursos	Leitura/interpretação de dados espaciais
Projeto	Trabalho com dados reais	Sistemas alimentares	Mini-projeto FOODWISELab com dados

GEOGRAFIA A

Tema	AE (síntese)	FOODWISELab – conteúdos ativados	Aplicação concreta
Espaços agrícolas	Analisar constrangimentos e potencialidades	Sistemas alimentares	Estudo de caso: agricultura portuguesa
Recursos endógenos	Gestão sustentável	Recursos e limites	Proposta de valorização territorial
Cidades e sustentabilidade	Problematizar desafios urbanos	Saúde, alimentação, ambiente	Projeto local FOODWISELab

11º
ANO



Comunicação	Argumentar e participar	Decisão informada	Apresentação pública de soluções
-------------	-------------------------	-------------------	----------------------------------

BIOLOGIA E GEOLOGIA

Domínio	AE (síntese)	FOODWISELab – conteúdos ativados	Aplicação concreta
Genética e expressão génica	Relação gene–proteína–metabolismo	Qualidade alimentar	Análise crítica de biotecnologia alimentar
Reprodução e variabilidade	Diversidade e resiliência	Biodiversidade	Caso prático: diversidade agrícola
Ciência e sociedade	Tomada de decisão fundamentada	CTSA	Debate informado FOODWISELab