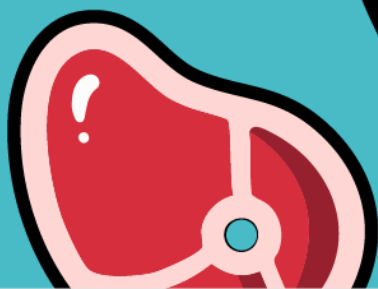


7º
ANO



INGLÊS – 7.º ANO: A água e os alimentos

Water and food in my daily routine

Questão orientadora:

How is water part of my daily life and my food choices?

Duração sugerida: 45–50 minutos

Objetivos de aprendizagem

No final da aula, os alunos devem ser capazes de:

1. Utilizar vocabulário básico relacionado com água, alimentos e bebidas.
2. Compreender e produzir frases simples sobre rotinas diárias.
3. Descrever hábitos pessoais de consumo de água e alimentos.
4. Comunicar oralmente ideias simples de forma clara e adequada.

Conteúdos essenciais

- Vocabulário: *water, food, drinks, meals, breakfast, lunch, dinner*
- Verbos no **Present Simple** (drink, eat, have)
- Expressões de rotina diária (*every day, in the morning, at lunch*)
- Frases afirmativas simples

Atividade em contexto escolar

Atividade — “My water and food routine”

Tipo: oralidade guiada + trabalho em pares

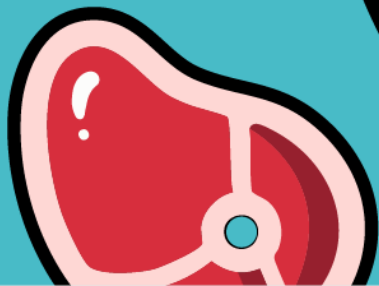
Duração: ~30 minutos

Desenvolvimento da atividade

1. Warm-up (5 min)

O professor escreve no quadro:

7º
ANO



I drink water...

Os alunos completam oralmente com:

- *in the morning*
- *at lunch*
- *after sports*

2. Trabalho em pares (15 min)

Em pares, os alunos respondem oralmente às perguntas:

- *What do you drink during the day?*
- *Do you drink water at meals?*
- *What do you eat for lunch?*

O professor circula e apoia a construção das frases.

3. Sharing (10 min)

Alguns alunos partilham uma frase sobre si ou sobre o colega:

"She drinks water at lunch."

"He drinks water after sports."

Mensagem-chave final:

Talking about our routines helps us understand our habits.

Avaliação formativa

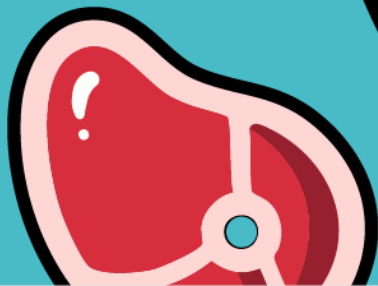
- Participação oral
- Uso adequado do vocabulário
- Clareza e correção das frases simples

(Avaliação formativa e observacional.)

Em casa com a família

Atividade — "Water and food at home"

7º
ANO



Objetivo:

Envolver a família em pequenas interações em inglês relacionadas com o cotidiano.

Duração: 10–15 minutos

Proposta de atividade

Em casa, o aluno tenta usar **algumas palavras em inglês** para falar com a família:

- *water*
- *breakfast / lunch / dinner*

Pode dizer frases simples como:

- *I drink water at lunch.*
- *We drink water at home.*

Pergunta final (em português, se necessário):

Is water important in our family meals? Why?

Não é necessário escrever.

O foco é **experimentar e comunicar**, não avaliar.