



Teias Alimentares e Energia dos Ecossistemas

OBJETIVO

Perceber como diferentes escolhas alimentares influenciam o uso de energia e recursos naturais, através da comparação de **teias alimentares** com diferentes posições na cadeia alimentar.

A TUA MISSÃO

Desenha **duas teias alimentares** e compara o impacto energético de cada uma.

Teia A — Predominantemente vegetal

Baseada sobretudo em:

- hortícolas
- fruta
- cereais integrais
- leguminosas

Teia B — Próxima do topo da cadeia

Baseada em:

- carne e peixe
- porções maiores de alimentos de origem animal

Passo 1 — Desenha as teias alimentares

Teia A (produtos vegetais):

- Identifica **produtores, consumidores e decompositores**.
- Usa setas para mostrar o fluxo de energia.

Teia B (topo da cadeia):

- Identifica os mesmos níveis tróficos.
- Mostra claramente os vários “degraus” até ao consumidor final.



(Usa espaço em branco, folhas extra ou ferramentas digitais para os desenhos.)

Passo 2 — Analisa e responde

Com base nos teus desenhos, responde às seguintes questões:

1. **Qual das teias usa menos "degraus energéticos"?**

2. **Em qual delas há menos perda de energia a cada nível trófico?**

3. **Qual delas exige mais recursos do ecossistema**
(água, solo, energia, nutrientes)?

Justificação

Usa como referência visual:

- a **pirâmide de energia**;
- o esquema de **produtores, consumidores e decompositores**.

Explica de que forma estas imagens ajudam a justificar as tuas respostas.

REFLEXÃO FINAL

O que te dizem estas teias alimentares sobre:

- escolhas alimentares mais eficientes do ponto de vista energético?
- o impacto da alimentação na sustentabilidade dos ecossistemas?
