



De Onde Vem a Carne de Frango?

OBJETIVO

Compreender a **origem da carne de frango**, o percurso até chegar ao prato e refletir sobre escolhas mais **informadas e conscientes**.

A TUA MISSÃO

Escolhe um **produto de carne de frango** que consumas habitualmente e investiga a sua origem.

Passo 1 — Identifica o produto

- **Produto escolhido:** _____
(ex.: peito de frango, coxas, frango inteiro)
- **Forma de compra:** ☐ fresco ☐ congelado ☐ preparado

Passo 2 — Verifica a origem

Consulta a **embalagem** ou a informação do local de venda e regista:

- **País de origem:** _____
- **Local de criação (se indicado):** _____
- **Local de abate (se indicado):** _____

Passo 3 — Imagina a viagem

Reflete sobre o percurso da carne de frango até chegar a ti:

- Achas que veio de **perto** ou de **longe**?
- Que etapas imaginas que atravessou (criação, transporte, abate, distribuição)?

REFLEXÃO:



Passo 4 — Escolha consciente

Assinala o que se aplica:

- Produção local / nacional
- Produção europeia
- Produção fora da Europa

REFLEXÃO FINAL

Responde às seguintes questões:

1. Porque é que conhecer a **origem da carne de frango** pode ser importante para a saúde, o ambiente e o bem-estar animal?

2. Esta informação influencia as tuas escolhas no supermercado ou no talho? Porquê?

DICA FOODWISELAB

Sempre que possível, optar por carne de frango de **origem conhecida**, produzida localmente ou nacionalmente, ajuda a reduzir transportes e a apoiar sistemas alimentares mais próximos.